



### 紫川こいのぼりまつり参加児童募集!!

今年も紫川の桜橋周辺に、たくさんのこいのぼりが掲揚されます。おまつりに参加してみませんか？

自分であげたこいのぼりが、大空に元気よく泳ぎます。

【日時】4月14日(日) 10:00~

2時間程度の予定です。(雨天決行)  
参加してくれた子どもたちには、お土産もあります♪



### 第45回小倉南区子どもまつり

今年も、親子で楽しめる『小倉南区子どもまつり』が行われます。長尾市民センターからは「キッズpompom」の子どもたちがステージでダンスを披露したり「影絵 NAGAO」の皆さんが広場で子どもたちに皿回しを教えてくださいます。

他にも楽しいイベントがいっぱい♪  
皆さんお誘いあわせの上、遊びに行ってみませんか？

【日時】4月27日(土) 10:00~

【場所】JRA 小倉競馬場



### ひまわり文庫より

センターのひまわり文庫は中央図書館より3カ月に1度入れ替えがあります。1人が4冊まで、2週間借りることができますので、利用してください。

借りた本の返却期間が過ぎている方は、至急返却をお願いします。



地域からのお知らせ

#### ◇水辺の楽校(長尾校区子ども会)

【日時】4月20日(土) 10時~

【場所】紫川 砂原橋河川敷

紫川の清掃活動とアユの稚魚の放流を行います。詳細は学校から手紙を配布しますので、申込みをお願いいたします。

#### ◇八坂神社例大祭(祇園祭)

【日時】5月5日(祝・日) 12時30分~

長尾・瀧尻・能行・祇園町・伊崎町内の山車を子どもたちが引っ張って回ります。

桜橋付近では、こいのぼりが泳いでいる風景と重なり、圧巻の景色です。

ぜひ、見学してみませんか？

#### ☆八坂神社例大祭 前夜祭

【日時】5月4日(祝・土) 18時~

【場所】八坂神社拝殿

※神事が執り行なわれます

センターからのお知らせ

#### ◇クラブ協議会総会

【日時】4月24日(水) 10時~

【場所】市民センター 多目的ホール

※平成31年度の代表者は必ずご出席ください。欠席される方は、代理の方の出席をお願いいたします。

☆当日は年会費千円を「持参ください」

#### ◇長尾校区総会

【開催場所】長尾市民センター

#### ●自治連合会総会

【日時】4月2日(火) 18時

#### ●子ども会総会

【日時】4月5日(金) 19時

#### ●婦人部総会

【日時】4月11日(木) 19時

#### ●社会福祉協議会総会

【日時】4月13日(土) 18時

#### ●まちづくり協議会総会

【日時】4月20日(土) 18時

#### 【開催場所】長尾公民館

●体育委員会総会  
【日時】4月14日(日) 16時

※センターではありませんのでご注意ください

### 生ごみコンポスト換診

家庭で取り込む生ごみコンポストの状態確認やトラブル等の悩みに専門家がお答えします。

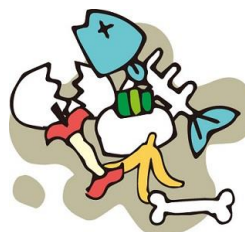
【日時】2か月毎に1回(奇数月)

第1土曜日 9:30~10:00

第1回目は「5月11日(土)」です。

【場所】長尾市民センター  
ボランティアルーム

是非お気軽にご利用ください♪



### 職員退職のお知らせ

在職中は

お世話になりました

職員 山本 理恵

### 平成31年度 長尾市民センタークラブ一覧

クラブにより部活動日が、毎週・隔週など異なります。詳しくは5月号に掲載いたします。ご興味のある方は、センターまでお問い合わせください。

	月	火	水	木	金	土
朝	洋裁(古布)	パソコン 足つぼマッサージ	生け花 パン教室	フォークダンス	押し花 水彩画	コーラス
昼	水墨画 健康体操	社交ダンス 英会話	茶道教室 チアダンス(キッズ)	詩吟 健康体操	フラダンス 民謡 着付け 3B体操	書道(子ども・一般)
夕	骨盤体操	フラダンス	居合道	空手		



# 4月の行事予定



日	曜	センター行事	地域行事	日	曜	センター行事	地域行事
1	月	フリースペース バンビーズ 絵本の読み聞かせ[ロングテール]		16	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	長尾校区社協・まち協会議
2	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	長尾校区自治連合会総会	17	水		安心安全パトロール
3	水		安心安全パトロール 民児協定例会議	18	木	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	
4	木	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」		19	金	子育てサークル[プレイセンターながお]	
5	金	子育てサークル[プレイセンターながお]	長尾小学校・菅生中学校 始業式 長尾校区子ども会総会	20	土		長尾校区子ども会「水辺の楽校」 長尾校区まち協総会
6	土			21	日	休 館 日	
7	日	休 館 日		22	月	フリースペース バンビーズ	
8	月	乳幼児なんでも相談		23	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	
9	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	菅生中学校 入学式	24	水	クラブ協議会総会	安心安全パトロール
10	水	ふれあい昼食交流会	長尾小学校入学式 安心安全パトロール	25	木	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	
11	木	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	長尾校区婦人部総会	26	金	子育てサークル[プレイセンターながお]	
12	金	子育てサークル[プレイセンターながお]		27	土		第45回 小倉南区 子どもまつり
13	土		「紫川こいのぼり」前日準備 長尾校区社協総会	28	日	休 館 日	
14	日	休 館 日	「紫川こいのぼり」掲揚式 長尾校区体育委員会総会	29	月	休 館 日	
15	月	フリースペース バンビーズ		30	火	休 館 日	

2月27日(水)

## 『きたきゆう体操』



福祉用具プラザ北九州より講師を迎え、「北九州オリジナル介護予防体操」を教えてくださいました。イスに座ったり、つかまり立ちやおもりを手足につけて行うストレッチ感覚のスローな体操でした。普段使わない筋肉を使うことで「地味に痛いかも…」とささやく受講者の声も聞こえてきましたよ。

最後に『EG体操～みんなでEnjoy!Genkiになろう!』を教わり楽しく講座を終えました。

## 市民講座 だより

## 3月9日(土) 生き生きういぼう講座 第8回「お楽しみ会」



今年度最後の講座「お楽しみ会」では、健康かるたを行いました。A4サイズの巨大かるたを、参加してくれた35人のこども達がグループに分かれ争奪戦!!楽しい時間となりました。

恒例の表彰式は、皆勤賞8名、惜しかったで賞5名が受賞しました。その後は、卒業を迎える6年生へ館長とうりボラ代表より修了証書・記念品の贈呈がありました。これからも、うりぼうのみんなで応援しています!勉強にスポーツ...中学校生活を思いっきり楽しんでください。



3月6日(水)

## 『リサイクル手芸 帯バッグ』



クラフト作家の西木睦美先生をお招きして、しまったままの帯を使ったオリジナルのバッグ作りをしました。2時間で完成できなかった方々も、後日完成品を見せに来てくださいました。同じ柄の帯でも、レイアウトによって一つ一つ雰囲気の違いが素敵な作品に仕上がっていました。



## 今年度もやります!!

### ふれあい 昼食交流会

毎月第2水曜日  
12時00分~13時00分



65歳以上の単身者を対象に毎月行っています。長尾ヘルスメイトの皆さんが作る体に優しい料理と様々な催しに身も心も癒されること間違いなし!!まずは気軽な気持ちで、センターにご連絡ください。

次回は4月10日(水)開催です。

## 3月20日(水)『古典に親しむ・まとめ』

～みんなで読み解く百人一首～



5月から始まり、作者の人物像や時代背景を考慮しながら百首の和歌を読み解いてきた講座も、参加者の方から惜しまれながら今回をもって終了となりました。

講師をしていただいた中島克己先生も、さらに深く勉強し、また皆さんと一緒に和歌に携わっていきたくて意欲満々でした。



## 包丁とぎ

3・6・9・12月 第2木曜日  
9時00分~11時00分

毎回センターに開催日の問い合わせが入るほど好評の包丁とぎ!13名のボランティアの方々が心を込めて皆さまの包丁を研いでくれます。価格は1本100円!!毎日の料理も楽しくなるはずです。

次回は6月開催です!お楽しみに。

